



Siamo lieti di informarVi che il **29 2 30 novembre** a **Tivoli**, presso il **Palazzetto dello Sport “Paolo Tosto”** sito in Via Empolitana 00019 Tivoli (Roma) si svolgerà la **Coppa Italia Karate**, nelle specialità del Kumite e Kata, individuale e squadre, maschile-femminile.

La gara è rivolta a tutte le fasce di età e di grado, suddivisi per classi e categorie.

Potranno iscriversi tutti gli atleti regolarmente tesserati ACSI, FIJLKAM e/o con Enti di Promozione Sportiva convenzionati.

## PROGRAMMA EVENTO

### Sabato 29 novembre

- h.09:00 Registrazione e Controllo Peso
- h. 09:30 Riunione Arbitri e Presidenti di Giuria
- h.10:00 Riunione con i Coach
- h.10:30 Saluto Inizio Manifestazione
- h.10:45 Inizio Coppa Italia Kata (Tutte le categorie)
- h. 13:00 Registrazione e controllo peso (Fa. Ra. Es.)
- h. 14:00 Saluto di inizio manifestazione e inizio Kumite (Fa. Ra. Es.)
- h. 20:00 Fine manifestazione

### Domenica 30 novembre

- h. 08:00 Registrazione e Controllo Peso
- h.08:45 Saluto Inizio Manifestazione
- h.09:00 Inizio Coppa Italia Kumite (da Cadetti a Master)
- h.13:30 Fine manifestazione

## MODALITA' ISCRIZIONE

**TERMINE ISCRIZIONE:** ORE 24 DI VENERDI' 21 NOVEMBRE 2025

Non verranno assolutamente accettate iscrizioni sul posto

Link Info e Iscrizioni <https://bit.ly/47q5f4R>

**Quote di Partecipazione:** La quota di partecipazione è di € 25,00 per le specialità individuale. La quota partecipazione torneo a squadre è di € 45,00

**Iban per Bonifico: IT 50 S 03069 09606 1000 0007 6397**

Intestato ACSI Cultura Sport e Tempo Libero – Causale: Karate Coppa Italia (Nome Squadra)

Inviare la ricevuta di bonifico (entro il 21 novembre) a [segreteria.artimarziali@acsi.it](mailto:segreteria.artimarziali@acsi.it)

## REGOLAMENTO GENERALE

- ▶ I tecnici ammessi nell'area di gara dovranno indossare la Tuta della Società di appartenenza e pass nominativo. Non saranno ammessi in gara atleti con oggetti non previsti dal regolamento (orecchini, braccialetti, catenine, etc.). Gli atleti, al momento della premiazione, dovranno indossare il GI oppure la tuta della società di appartenenza.
- ▶ Con l'iscrizione all'evento il Responsabile della Società (Presidente e Tecnico accompagnatore) confermano di avere Autorizzazione alla partecipazione alla gara dei propri atleti minorenni come anche Autorizzazione Privacy alla pubblicazione di foto/video che potrebbero ritrarli e che potranno essere ricondivisi su piattaforme social ufficiali.
- ▶ Tutti gli atleti iscritti ma non presenti alla competizione non apportano punteggio alla società di appartenenza.
- ▶ La società può presentare più squadre della stessa categoria. Non è prevista l'iscrizione di un atleta in più squadre.
- ▶ L'organizzazione si riserva il diritto di accorpare eventuali categorie laddove il numero esiguo degli iscritti ne ravveda la necessità.
- ▶ Punteggi Kata e Kumite per classifica società:

**Individuale:**

Atleta Medaglia d'oro (10 punti)  
Atleta Medaglia d'argento (8 punti)  
Atleta Medaglia di bronzo (6 punti)

**Squadra :**

Squadra Medaglia d'oro (10 punti)  
Squadra Medaglia d'argento ( 8 punti)  
Squadra Medaglia di bronzo (6 punti)

- ▶ **punteggi acquisiti dagli atleti classificati in gara assegneranno agli stessi un valore di rango (ranking), la cui sommatoria sarà utilizzata per eventuale convocazione ad eventi internazionali, oltre che per eventuali riconoscimenti ai migliori atleti della stagione sportiva.**

## REGOLAMENTO KATA

### CATEGORIE DI ETÀ' - per il Kata

CLASSI :**Bambini:** fino a 7 anni (**2020-2018**); **Fanciulli:** 8 – 9 anni (**2017 – 2016**); **Ragazzi:** 10 – 11 anni (**2015 – 2014**); **Esordienti:** 12 – 13 anni (**2013 – 2012**); **Cadetti:** 14 – 15 anni (**2011 – 2010**); **Junior:** 16 – 17 anni (**2009 – 2008**); **Under 21:** 18 – 20 anni (**2007-2005**); **Senior:** 21-35 anni (**2004 - 1990**); **Master A:** 36 -43 anni (**1989 - 1982**); **Master B:** 44 - 50 anni (**1981 - 1975**); **Master C:** 51-58 anni (**1974- 1967**); **Master D:** 59-65 anni (**1966- 1960**); **Over:** dai 66 anni in poi (dal **1959** in poi).

Le età sono calcolate al millesimo (31 dicembre).

### Cinture

**CINTURE COLORATE:** Bianche; Gialle/Arancio; Verdi/Blu

**Le cinture intermedie dovranno essere iscritte nel grado inferiore.**

(Es. una cintura Arancio/verde nelle Gialle/Arancio; etc.)

**Bianche – Gialle -Arancio:** dal I° al V° (Pinan – Heian). Si può ripetere anche lo stesso kata.

**Verdi-Blu:** dal I° al V° (Pinan – Heian). È obbligatorio il Kata di base sempre differente dal precedente eseguito (è possibile alternare anche solo due kata). Per la finale è obbligatorio eseguire un kata differente dai precedenti eseguiti, con la possibilità di rappresentare un kata superiore.

Goju ryu: Taikyoku – Gekisaidai ichi / ni Shiho uke ichi/ni/san – Fukyu ichi/ni

**Marroni/Nere:** È prevista l'esecuzione di un kata scelto tra la lista (V. allegato). È obbligatorio eseguire ad ogni turno un kata diverso da quello precedentemente effettuato (è possibile alternare anche solo due kata). Per la finale è previsto che il Kata sia differente da tutti quelli precedentemente eseguiti.

**Il regolamento di gara prevederà il sistema di arbitraggio a punteggio solo per le cinture Marroni/Nere. In caso di spareggio è previsto il regolamento a bandierine. Fino alla cintura Blu si prevederà il sistema di arbitraggio a bandierine con ripescaggio dai finalisti.**

Nota: per le categorie pre-agonisti meno numerose sarà possibile effettuare accorpamenti considerando il grado e sesso.

## REGOLAMENTO KATA A SQUADRE

**Ogni società può iscrivere più squadre. Non è prevista l'iscrizione di uno stesso atleta in più squadre.**

Per tutte le categorie e fasi è previsto il regolamento a punteggio, le prime 8 squadre qualificate per la finale potranno eseguire anche lo stesso kata. In caso di spareggio è previsto l'arbitraggio a bandierine, sarà possibile ripetere lo stesso kata.

Le squadre sono senza distinzione di sesso. La prevalenza di colore determina l'appartenenza alla categoria di cintura, l'atleta più anziano determina la classe d'età (2 Cad. e 1 Sen. = Sen). **L'organizzazione si riserva il diritto di accorpare eventuali categorie laddove se ne ravveda la necessità.**

**Gli appartenenti alla Categoria Master potranno essere inseriti nelle squadre Senior, o costituire una propria squadra e partecipare al Torneo Senior.**

**Categorie:** BA/FA/RA; ES./CAD./JUN; U21/SENIOR; Master/Over

Le cinture sono così suddivise (senza distinzione di sesso): Fino a cintura Verde; e B/M/N.

Le cinture intermedie saranno sempre accorpate al grado inferiore.

## Categorie Kata 2025

| Categorie                  | Cinture             | Anno di Nascita |
|----------------------------|---------------------|-----------------|
| BAMBINI A/B 5-7 maschile*  | B G / A V / B / M   | 2020 - 2018     |
| BAMBINI A/B 5-7 femminile* | B G / A V / B / M   | 2020 - 2018     |
| FANCIULLI 8-9 maschile*    | B G / A V / B / M   | 2017 - 2016     |
| FANCIULLI 8-9 femminile*   | B G / A V / B / M   | 2017 - 2016     |
| RAGAZZI 10-11 maschile*    | B G / A V / B M / N | 2015 - 2014     |
| RAGAZZI 10-11 femminile*   | B G / A V / B M / N | 2015 - 2014     |
|                            |                     |                 |
| ESORDIENTI 12-13 maschile  | B G / A V / B M / N | 2013 - 2012     |
| ESORDIENTI 12-13 femminile | B G / A V / B M / N | 2013 - 2012     |
|                            |                     |                 |
| CADETTI 14-15 maschile     | B G / A V / B M / N | 2011 - 2010     |
| CADETTI 14-15 femminile    | B G / A V / B M / N | 2011 - 2010     |
|                            |                     |                 |

|                            |   |       |       |       |                  |
|----------------------------|---|-------|-------|-------|------------------|
| JUNIORES 16-17 maschile    | B | G / A | V / B | M / N | 2009 - 2008      |
| JUNIORES 16-17 femminile   | B | G / A | V / B | M / N | 2009 - 2008      |
|                            |   |       |       |       |                  |
| Under 21 (18-20) maschile  | B | G / A | V / B | M/N   | Dal 2007 al 2005 |
| Under 21 (18-20) femminile | B | G / A | V / B | M/N   | Dal 2007 al 2005 |
|                            |   |       |       |       |                  |
| SENIORES 21-35 maschile    | B | G / A | V / B | M/N   | Dal 2004 al 1990 |
| SENIORES 21-35 femminile   | B | G / A | V / B | M/N   | Dal 2004 al 1990 |
|                            |   |       |       |       |                  |
| MASTER A 36-43 maschile*   | B | G / A | V / B | M / N | Dal 1989 al 1982 |
| MASTER A 36-43 femminile*  | B | G / A | V / B | M / N | Dal 1989 al 1982 |
| MASTER B 44-50 maschile*   | B | G / A | V / B | M / N | Dal 1981 al 1975 |
| MASTER B 44-50 femminile*  | B | G / A | V / B | M / N | Dal 1981 al 1975 |
| MASTER C 51-58 maschile*   | B | G / A | V / B | M / N | Dal 1974 al 1967 |
| MASTER C 51-58 femminile*  | B | G / A | V / B | M / N | Dal 1974 al 1967 |
| MASTER D 59-65 maschile*   | B | G / A | V / B | M / N | Dal 1966 al 1970 |
| MASTER D 59-65 femminile*  | B | G / A | V / B | M / N | Dal 1966 al 1970 |
|                            |   |       |       |       |                  |
| OVER +66 maschile*         | B | G/A   | V/B   | M/N   | Dal 1959         |
| OVER +66 femminile*        | B | G/A   | V/B   | M/N   | Dal 1959         |

\*categorie promozionali

## REGOLAMENTO KUMITE INDIVIDUALE

Qualunque sia il numero degli atleti iscritti in ogni categoria è previsto il recupero dai finalisti. L'atleta dovrà essere munito di tutte le protezioni omologate previste per la categoria di appartenenza (V. Regolamento di gara)

### DURATA DEGLI INCONTRI:

FA; RA; ES. :1',30'' effettivi

CA; JU; UNDER 21; SE; MASTER: 2',00 effettivi

### MODALITA' DI CONTROLLO PESO

Donne con pantalone del karate-gi e t-shirt bianca; Uomini con pantalone del karate-gi.

Per tutte le categorie è ammesso 1,500 Kg. di tolleranza.

**Categorie:** FA; RA; Esordienti; Cadetti; Junior; Under 21; Senior; Master

**Suddivisione per Gradi:** Fino a cintura Verde; Blu/Marroni/Nere

**Le cinture intermedie dovranno essere iscritte nel grado inferiore.**

(Es. una cintura Verde/Blu. con le cinture fino a Verde.)

**Protezioni:** È **obbligatorio** l'uso del paraseno, della conchiglia, del paradenti, dei guantini e para tibia/piede dello stesso colore, rosso per AKA o blu (in deroga bianco) per AO. Il colore delle protezioni indossate dall'atleta dovrà essere univoco e coerente all'ordine di chiamata. L'uso del corpetto è obbligatorio fino alla classe Junior, nelle classi successive sarà **consentito**. L'uso del caschetto sarà **obbligatorio** per le classi FA e RA, consentito per gli ES. Il sistema di assegnazione dei punti e penalità sarà quello in uso in WKF con eventuali modifiche in deroga che verranno indicate prima della gara.

**ENCHOSEN:** Per le categorie Fanciulli, Ragazzi ed Esordienti non sarà applicato l'Enchosen (tempo di gara 1',30"). Per le altre Categorie se un incontro finisce in parità 0 a 0 si procede con l'Enchosen (1 minuto), il primo concorrente che si aggiudica il punto vince. Se al termine dell'Enchosen la situazione è ancora di parità, si procede con l'Hantei. Se un incontro finisce in parità con presenza di punteggio, a decidere sarà il Senshu. La vittoria prima della fine del tempo regolarmente è prevista con 6 punti di differenza per i pre/agonisti e 8 per gli agonisti.

## Categorie Kumite 2025

### CATEGORIE DI PESO

|                                             |       |                 |
|---------------------------------------------|-------|-----------------|
| <b>Fanciulli 8-9 anni</b><br>(2017-2016)    | Masch | Kg. 30; 35; +35 |
|                                             | Femm  | Kg. 30; 35; +35 |
| <b>Ragazzi 10-11 anni</b><br>(2015-2014)    | Masch | Kg. 37; 45; +45 |
|                                             | Femm  | Kg. 33; 40; +40 |
| <b>Esordienti 12-13 anni</b><br>(2013-2012) | Masch | Kg. 40; 45; +45 |
|                                             | Femm  | Kg. 35; 40; +40 |

### CLASSI E CATEGORIE DI PESO

|                                            |       |                 |
|--------------------------------------------|-------|-----------------|
| <b>Cadetti 14 -15 anni</b><br>(2011-2010)  | Masch | Kg. 55; 65; +65 |
|                                            | Femm  | Kg. 50; 55; +55 |
| <b>Junior 16 -17 anni</b><br>(2009-2008)   | Masch | Kg. 65; 75; +75 |
|                                            | Femm  | Kg. 50; 55; +55 |
| <b>Under21 18 - 20 anni</b><br>(2007-2005) | Masch | Kg. 65; 75; +75 |
|                                            | Femm  | Kg. 55; 60; +60 |

|                                             |       |                 |
|---------------------------------------------|-------|-----------------|
| <b>Senior 21 - 35 anni</b><br>(2004-1990)   | Masch | Kg. 65; 75; +75 |
|                                             | Femm  | Kg. 55; 60; +60 |
| <b>Master A 36 - 43 anni</b><br>(1989-1982) | Masch | Kg. 65; 75; +75 |
|                                             | Femm  | Kg. 61; +61     |
| <b>Master B 44 - 50 anni</b><br>(1981-1975) | Masch | Kg. 65; 75; +75 |
|                                             | Femm  | Kg. 61; +61     |
| <b>Master C 51 - 58 anni</b><br>(1974-1967) | Masch | Kg. 65; 75; +75 |
|                                             | Femm  | Kg. 61; +61     |
| <b>Master D 59 - 65 anni</b><br>(1966-1960) | Masch | Kg. 65; 75; +75 |
|                                             | Femm  | Kg. 61; +61     |

**ALLEGATO** (Lista dei Kata per stile di appartenenza)**Shotokan**

|              |            |               |
|--------------|------------|---------------|
| Heian Shodan | Kanku-dai  | Unsu          |
| Heian Nidan  | Jion       | Nijushiho     |
| Heian Sandan | Empi       | Gojushiho-sho |
| Heian Yondan | Hangetsu   | Gojushiho-dai |
| Heian Godan  | Gankaku    | Jiin          |
| Tekki Shodan | Jitte      | Chinte        |
| Tekki Nidan  | Bassai-sho | Meikyo        |
| Tekki Sandan | Kanku-sho  | Sansai        |
| Bassai-dai   | Sochin     | Wankan        |

**Wado Ryu**

|              |           |          |
|--------------|-----------|----------|
| Pinan Nidan  | Kushanku  | Jion     |
| Pinan Shodan | Naihanchi | Niseishi |
| Pinan Sandan | Seishan   | Bassai   |
| Pinan Yondan | Chinto    | Wanchu   |
| Pinan Godan  | Jitte     | Rohai    |

**Goju Ryu**

|                      |                |            |
|----------------------|----------------|------------|
| Taikyoku Gedan       | Gekisai Dai Ni | Kururunfa  |
| Taikyoku Chudan      | Saifa          | Seisan     |
| Taikyoku Jodan       | Seiyunchin     | Suparinpei |
| Taikyoku Kake Uke    | Sepai          | Sanchin    |
| Taikyoku Mawashi Uke | Shisochin      | Tensho     |
| Gekisai Dai Ichi     | Sanseiru       |            |

**Shito Ryu**

|                     |                           |                 |
|---------------------|---------------------------|-----------------|
| Heian/Pinan Shodan  | Jion                      | Paiku           |
| Heian/Pinan Nidan   | Jitte                     | Papuren         |
| Heian/Pinan Sandan  | Juroku                    | Rohai Nidan     |
| Heian/Pinan Yondan  | Kishimono No Kushanku     | Rohai Sandan    |
| Heian/Pinan Godan   | Kyan No Chinto            | Rohai Shodan    |
| Annan/Anan          | Kyan No Wanshu            | Saifa           |
| Annan/Anan Dai      | Kosokun Dai               | Sanchin         |
| Annanko             | Kosokun Sho               | Sanseiru        |
| Aoyagi              | Kururunfa                 | Seienchin       |
| Bassai Dai          | Matsukase                 | Seipai          |
| Bassai Sho          | Matsumura Bassai          | Sesan           |
| Chatanyara Kushanku | Matsumura Rohai           | Shiho Kosokun   |
| Chibana No Kushanku | Myojo                     | Shinpa          |
| Chinte              | Naihanchi/Naifanchi Nidan | Shisochin       |
| Chintei             | Naihanchi/Naifanchi       | Sochin          |
| Chinto              | Shodan                    | Suparinpei      |
| Gakku Ichi          | Naihanchi/Naifhanchi      | Tensho          |
| Gekisai Nidan       | Sandan                    | Tomari Bassai   |
| Gekisai Shodan      | Nipaipo                   | Unshu           |
| Gojushiho           | Niseishi/Niseshi          | Wankan          |
| Hakusho             | Ohan                      | Wanchu/Wanshu   |
| Heiku               | Ohan Dai                  | Tomari No Rohai |
| Ishimine Bassai     | Oyadomari No Bassai       |                 |
| Jiin                | Pachu                     |                 |